

Au mois de Février 2025 à la Maison des Parents

Ateliers parents

Vous avez des questions sur la parentalité ? vous avez besoin d'être écouté.e ? ou de soutien ?
Appelez nous au 03.74.49.08.27

 + parents/enfants
le mercredi 19

EXPOSITION RÊVER DEBOUT

Lundi 03  Eugène Leroy | Tourcoing
10h30-11h30

Venez découvrir l'univers poétique de Gregor Bozic et Léonard Martin.
L'occasion de discuter librement autour des œuvres !

Animé par Séléne, animatrice
conférencière au MUba

CREATION DE MAISON ET TABLEAU SENSORIELS

Lundi 03
14h-16h
Mercredi 19
10h-12h



Venez créer des outils sensoriels pour votre enfant que vous pourrez expérimenter à votre domicile.

Animé par Nadège, David et Aline

ATELIER CREATIF

Jeudi 06
14h-16h



Un temps pour vous afin d'encourager votre créativité et de partager un moment de détente avec d'autres parents.

Animé par Annabelle, maman, et Saïda, intervenante

 + parents/enfants
le lundi 10 et le jeudi 20

MARCHE DYNAMIQUE

Jeudi 06 : Halluin
13h30-16h

Lundi 10 : Canal du Halot
10h-11h30

Jeudi 20 : Mouvaux
13h30-16h



Lundi 24 : Voie Verte
10h-11h30

Animé par Valérie, maman et Aline

THEÂTRE D'IMPRO

Vendredi 07
14h-15h30



Lundi 17
14h-15h30

Venez libérer la créativité qui est en vous, dans une ambiance détendue et conviviale.

Animé par Sandra

COUTURE

Vendredis 07,14,21,28
14h-16h



Spécial débutantes :
Lundis 03 et 24
09h30-11h30

Crochet :
Jeudi 13 14h-16h



Animé par Nadège, maman

ATELIER DES VOIX

Vendredis 07 et 21
19h-20h30



Suivez des ateliers de chant, et participez à un concert au Grand Mix de Tourcoing en 2025. Vous pouvez venir avec vos enfants de + de 10 ans.

Animé par des chefs de coeur professionnels

PAPA MASSEUR, GROSSESSE BONHEUR

Vendredi 14
12h30-14h



Connectez-vous avec bébé en massant le ventre de votre partenaire

En couple

Animé par Stéphanie Pujalte
Accompagnante périnatalité

Nouveauté

MARCHE FUTURS ET JEUNES PARENTS

Samedi 15
10h-11h



Pour s'aérer l'esprit tout en discutant entre futurs et jeunes parents, venez marcher le long du Canal du Halot

Animé par Aline, intervenante

Suivez-nous !



MDP58200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents
Métropole Roubaix-Tourcoing

 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Au mois de Février 2025 à la Maison des Parents

Ateliers parents

Tous les jeudis de 9h à 11h :
Café des parents à la MDP

ATELIER BULLE :

"La terre et moi"

Lundi 24
14h-16h



Prendre du temps pour soi afin de réduire le stress et préserver la relation parent/enfant(s)

Animé par Valérie, intervenante

MONOPOLY DES INEGALITES

Jeudi 27

14h- 16h

COLECTIF
KIF=KIF

Sous forme de jeu, venez vous informer sur les discriminations et échanger sur les moyens de les réduire.

Animé par Monia Habassi du Collectif Kif Kif

"ENTRE FEMMES"

Vendredi 28
9h30-11h



Un espace de liberté où chacune peut prendre soin de soi dans le partage et le soutien d'un groupe de femmes.

Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute

MASSAGE INDIVIDUEL 30 minutes/personne

Vendredi 28
17h-20h



Un temps pour soi, de connexion à soi, de lâcher prise afin d'évacuer les tensions.

Animé par Mélody Dufour, praticienne en massages

COMPLET

Au mois de février, la Maison des Parents c'est aussi :

- Le samedi 1er : "comment construire avec son enfant une sécurité affective" dédié aux parents des enfants accueillis à la crèche Arc en Ciel de Tourcoing
- Les mardis 04 et 25 / vendredis 14 et 21 : ateliers MIAM
- Jeudis 06 et 20 : des séances d'ostéopathie par Ostéopartage (prise de rendez-vous au 06.31.36.02.79)
- Vendredi 07 de 9h à 11h : un petit-déjeuner des Parents à l'école Camus
- Vendredi 21 de 9h30 à 11h30 : un café des Parents des Papillons Blancs
- En février et en mars : Sonia Poli - artiste qui réalise de la gravure et des impressions textiles ou papier - accompagnera des familles pour la réalisation d'une fresque murale afin d'embellir la MDP

Café des parents à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing.

Jeudi 4 février
de 9h à 11h

Futurs parents, parents, venez partager vos préoccupations et échanger avec les professionnelles de la Maison des Parents !

Atelier co-parent/papa à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing.

Vendredi 28 février
de 14h30 à 15h30

Salle des papas de la maternité

Nouveauté

Suivez-nous !



MDP58200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents
Métropole Roubaix-Tourcoing

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)



TOURCOING

Maison
DES PARENTS

Au mois de Février 2025 à la Maison des Parents



Ateliers parents/enfants

HISTOIRES AU KAMISHIBAI

Lundi 03

10h-11h



Le Kamishibai est une lecture de contes d'origine japonaise avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit.

Animé par Véronique Mytter, lectrice

0-4 ans

EXPO "RÊVER DEBOUT" SUIVIE D'UN ATELIER

Mercredi 05

10h-11h30 - Rdv MDP 9h30

Découvrez l'exposition avec vos enfants et participez à un atelier collectif

6-12ans



LICORNE EXQUISE

Lundi 10

14h30-17h



L'artiste BILEL propose de réaliser avec des familles une oeuvre numérique à partir de la couleur et des formes.



A partir de 7 ans

EXPOSITION "RÊVER DEBOUT" AVEC LES TOUT-PETITS

Mercredi 12 **MUBa** Eugène Leroy | Tourcoing
10h-11h - Rdv MDP 9H30

Venez découvrir l'univers poétique de Gregor Bozic et Léonard Martin avec votre tout-petit

De 18 mois à 2 ans

Animé par Séléne, animatrice conférencière au MUBa

PAPILLES ET POTIRON, EN CUISINE

Mercredi 12

14h-15h30



Venez réaliser une soupe avec des légumes frais de saison et partagez un moment de qualité en famille

Animé par Valérie, intervenante

Dès 6 ans

SOIREE COCOONING

Mercredi 12

18h-20h



Partagez un repas (soupe, pain et fromage) avec d'autres familles puis écoutez des histoires "en pyjama"

Animé par Valérie, intervenante

Familles

VOYAGE AU COEUR D'UN CONTE

Lundi 17

10h-12h



De petites attentions envers soi et les autres et si nous aussi nous distribuons des "chaudoudoux"

A partir de 6 ans

Animé par Karine, psycho-praticienne et Valérie

NEIGE ET PAIN D'EPICE

Samedi 22

10h-11h



Moment de découverte et d'éveil : histoires, bruitages, chansons. que vous pourrez facilement reproduire à la maison

0-3 ans

Animé par Sandra

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents
Métropole Roubaix-Tourcoing

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Maison
DES PARENTS

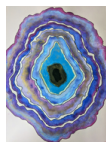
Au mois de Février 2025 à la Maison des Parents



Ateliers parents/enfants

ATELIERS HOSPICE D'HAVRE

Comme chaque vacances scolaires, l'Hospice d'Havré propose des ateliers parents/enfants pour tous les âges... voici notre sélection du mois de février.
Nombre de places limité



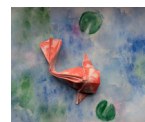
Le mardi 11 - 10h-11h : atelier Géode (à partir de 3 ans)
Faites découvrir l'aquarelle à vos enfants (6 places)

Le jeudi 13 de 10h à 11h30 : atelier Origami (à partir de 12 ans)
Mélange des techniques de l'aquarelle et de l'origami (6 places)



Le mardi 18 de 14h à 16h : Pochoir by Art Taddam (à partir de 7 ans)
Création d'une oeuvre au pochoir (8 places parents/enfants)

Le jeudi 20 de 10h30 à 11h30 : Les contes à la maison (2-6ans)
Lecture de contes dans une ambiance apaisante (6 places)



Appui aux professionnels

Le café des partenaires

se rencontrer se ressourcer
co-construire *partager* S'informer

Pour faire connaissance ; échanger sur des thématiques ou sur des pratiques ou tout simplement se poser avec d'autres professionnel.les. Nous vous attendons à la Maison des Parents autour d'un café, d'un thé...

Avec la présence de Valentine Guicheteau, ergothérapeute qui vous présentera son activité



MARDI 11 FEVRIER



Entre 9h30 et 11h30



49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



Le déjeuner des partenaires

se rencontrer se ressourcer
co-construire *partager* S'informer

Retrouvons nous sur le temps du midi pour des échanges entre professionnels, ramenez votre repas pour partager ce moment en toute convivialité...



MARDI 25 FEVRIER 2025



Entre 12h et 14h



49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



Suivez-nous !



MDP59200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents
Métropole Roubaix-Tourcoing

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Maison
DES PARENTS