

Au mois de Septembre 2024 à la Maison des Parents

Ateliers parents

MARCHE DYNAMIQUE

- **Jeudi 05** : Parc du Haumont (Mouvoux) de 13h30 à 16h
- **Lundi 09** : Canal du Halot (Tourcoing) de 10h à 11h30
- **Jeudi 19** : Bords de Lys (Halluin) de 13h30 à 16h
- **Lundi 23** : Voie Verte (Tourcoing) de 10h à 11h30

Les PMR et les enfants en poussette sont les bienvenus



COUTURE

Vendredis 06, 13, 20, 27
14h-16h

Spéciale débutant.e.s

Lundi 16
9h30 -11h30

CROCHET

Jeudi 05
14h-16h



Animé
par Nadège



THEATRE D'IMPRO

Amusez-vous, riez et lâchez-prise

Envie de découvrir l'impro et de jouer des histoires ? Venez libérer la créativité qui est en vous, dans une ambiance détendue et conviviale

Lundi 16 14h-15h

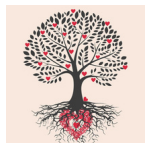
Lundi 30 14h-15h



Animé
par Sandra

ATELIER "L'ARBRE DE VIE"

"A travers l'arbre de vie, découvrez vos forces, vos peurs, vos ressources et développez votre confiance en vous"
Animé par Florence Vandevelde, coach de vie



Mardi 17
9h30-11h30

En quête
d'osmose

ATELIER BIEN ÊTRE SOIN DES MAINS

Une pause détente après la rentrée en utilisant des produits naturels... juste ce qu'il faut pour évacuer les tensions et réduire le stress.

Jeudi 19
14h-16h



Animé
par Sandra

MASSAGE INDIVIDUEL 30 minutes/personne



Un temps pour soi, de connexion à soi, de lâcher prise afin d'évacuer les tensions... Proposé par Mélody Dufour, praticienne en massages.



Samedi 21
entre 9h et 12h

6
créneaux

"Beaux-parents : une place à trouver avec la médiation"

Etre beau-parents est parfois difficile à vivre. Avec le soutien de Myriam Pennequin et Perrine Trentesaux, médiatrices familiales et par les échanges entre les participants, chacun pourra trouver une place plus acceptable.

Gratuit sur inscription



Jeudi 26
de 12h30 à 13h30

Parents et Professionnels



SENSIBILISATION TROUBLES DYS

Comment repérer les troubles dys et accompagner du mieux que possible.
Animé par Sylvie Planont-Lepetit, APEDYS et Fabrice Gaillard, Avenir Dysphasie

Jeudi 26
14h-16h



Parents et professionnels

COMMENT PARLER DE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC SON ADO ?

Puberté, consentement, intimité... autant de thèmes qui ne sont pas faciles à aborder avec son adolescent... Emilie du Centre de Santé Sexuelle de Tourcoing propose d'en échanger avec vous.

Vendredi 27
9h30-11h30



MDP59200

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Vous avez des questions sur la parentalité ? besoin d'être écouté.e ? de soutien ?

Appelez nous au 03.74.49.08.27

Maison
DES PARENTS



Au mois de Septembre 2024 à la Maison des Parents

Ateliers parents/enfants

SOPHROLOGIE EN MOUVEMENT

Partagez avec votre enfant un temps de connexion, de partage et de ressourcement que vous pourrez reproduire facilement chez vous.

Proposé par Fanny Lenglain, sophrologue humaniste



Mercredi 18
10h-11h

4-10
ans

LECTURE TOUT-PETITS

Pour passer un moment privilégié avec votre tout-petit, comptines et jeux de doigts seront proposés par Sophie de la médiathèque Andrée Chédid.

Mercredi 25
9h30 à 10h30

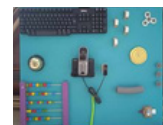


Tourcoing

0-3
ans

CREATION DE SUPPORTS POUR LES TOUT-PETITS

Participez à la création d'un espace sensori-moteur et de manipulation pour les tout-petits, dont vous pourrez vous inspirer pour le reproduire chez vous.



Mercredi 25
14h-16h

Animé
par Aline,
David, Nadège

MEDIATION ANIMALE

L'occasion de se familiariser avec les animaux (brossage, nourrissage, caresses). Animé par Claire Crespin, médiatrice animale.



Mercredi 25
10h à 11h30

Familles

BULLES SONORES

Les Bulles sonores sont une invitation à profiter d'un instant suspendu avec votre enfant autour de la musique.

Animé par Laetitia Gallego, intervenante au conservatoire de

Tourcoing



Samedi 28
10h-11h

Sans
limite
d'âge

Journées du Patrimoine 2024 :
Portes ouvertes à la Maison des Parents, ancienne Banque Joire,
le samedi 21 de 9h à 12h

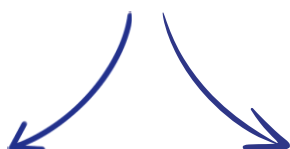
La Banque Joire fût fondée en 1826. Jules Joire a commandité, en 1912, ce remarquable comptoir bancaire à l'architecte Ernest Thibeau. Hébergée depuis 2021, la Maison des Parents y déploie des activités dynamiques. Au cours d'ateliers de couture, avec l'artiste Erika Vaury, des parents ont réalisé des bannières, créées pour l'exposition Paroles d'Objets à la Maison Folie Hospice d'Havré.

CAFE COUTURE FANIONS COUSUS

Samedi 21 9h30 à 11h30



A la Maison des Parents



La Maison des Parents amène sa touche textile cousue dans l'exposition Paroles d'Objets à l'Hospice d'Havré



MDP59200

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epsdse.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Au mois de Septembre 2024

C'est nouveau...

Café des parents à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing.

Futurs parents, parents, venez partager vos préoccupations et échanger avec les professionnelles de la Maison des Parents et d'autres parents autour d'un café !

**Jeudi 12 septembre
de 14h à 16h**

Retrouvez-nous à la salle d'attente du 1er étage du bâtiment Malatray où ont lieu les consultations d'obstétrique et de gynécologie.



Au mois de septembre, la Maison des Parents c'est aussi :

- l'Assemblée générale de "L'avenir nous ressemble", association de soutien scolaire aux enfants ayant des troubles invisibles, **samedi 07**
- la présence de la MDP à la Fête des naissances de Neuville en Ferrain, **samedi 14 après-midi**
- un atelier Parentalité à la MNS Croix/Wasquehal **lundi 16 (groupe fermé)**
- un groupe de travail Parentalité et Handicap (parents et pros) **vend 20**
- l'accueil du centre de santé sexuelle et du CMP Ados **vendredi 20**
- un café des Parents à l'école Mère Térésa de Roubaix **lundi 23**
- des séances d'ostéopathie par Ostéopartage **jeudis 05 et 19 (prise de rendez-vous au 06.31.36.02.79)**

Appui aux professionnels du territoire

Le café des partenaires

se rencontrer *partager* se ressourcer
co-construire *s'informer* se poser

Pour faire connaissance avec les acteurs du territoire ; échanger sur des thématiques ou sur des pratiques ; ou tout simplement de se poser avec d'autres professionnels ? Nous vous attendons à la Maison des Parents autour d'un café, d'un thé...

Mardi 10 septembre

Entre 9h30 et 11h30

49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



Le déjeuner des partenaires

se rencontrer *partager* se ressourcer
co-construire *s'informer* se poser

La Maison des Parents vous propose de se retrouver sur le temps du midi pour des échanges entre professionnels : ramenez votre repas pour partager ce moment en toute convivialité.

Mardi 24 septembre

Entre 12h00 et 14h00

49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



"Beaux-parents : une place à trouver avec la médiation"

Etre beau-parents est parfois difficile à vivre. Avec le soutien de Myriam Pennequin et Perrine Trentesaux, médiatrices familiales et par les échanges entre les participants, chacun pourra trouver une place plus acceptable.

Gratuit sur inscription



Jeudi 26
de 12h30 à 13h30

Parents et Professionnels

CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Sauvegarde

Maison
DES PARENTS

SENSIBILISATION TROUBLES DYS

Comment repérer les troubles dys et accompagner du mieux que possible.

Animé par Sylvie Planont-Lepetit, APEDYS et Fabrice Gaillard, Avenir Dysphasie



Jeudi 26
14h-16h

Parents et professionnels

A destination des parents et des professionnels, nous pouvons d'ores et déjà annoncer avec plaisir deux forums pour le mois de novembre :

Le 07 novembre de 8h30 à 13h00 à la ferme du Mont Saint-Jean à **HALLUIN** :

Forum sur l'oralité de 0 à 2 ans - animé par le Dr Morgane BILLOTTE, neuropédiatre et par l'équipe du CAMSP de Tourcoing.

Le 28 novembre de 9h00 à 17h00 à la salle Catry à **RONCQ** :
Forum Parentalité et Handicap "Chaque chose en son temps" - interventions et témoignages de professionnels et de parents.

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)