

Au mois de Novembre 2024 à la Maison des Parents

Ateliers parents

Vous avez des questions sur la parentalité ? vous avez besoin d'être écouté.e ? ou de soutien ?

Appelez nous au 03.74.49.08.27

MARCHE DES FUTURS ET JEUNES PARENTS

Envie de s'aérer l'esprit tout en discutant entre jeunes et futurs parents ? Une marche le long du Canal du Halot à Tourcoing vous est proposée.

Samedi 02
10h-11h



Les PMR et les enfants en poussette sont les bienvenus

Animé
par Aline

MARCHE DYNAMIQUE

- **Lundi 04** : Canal du Halot (Tourcoing) de 10h à 11h30
- **Jeudi 14** : Bords de Lys (Halluin) de 13h30 à 16h
- **Lundi 18** : Voie Verte (Tourcoing) de 10h à 11h30



Les PMR et les enfants en poussette sont les bienvenus

Co-animé
avec Valérie

LA MÉNOPAUSE, ON EN PARLE ?

Découvrez des conseils, astuces, remèdes naturels pour bien vivre ces changements.

Action proposée par Odile Tolila, infirmière et Paula Ribeiro, assistante sociale du Service de Prévention santé.



Lundi 04
14h-16h

Santé et
bien-être

ATELIER BIEN ÊTRE SOIN DES MAINS

Commencez la semaine en beauté : prenez soin de vous en utilisant des produits naturels... juste ce qu'il faut pour évacuer les tensions et réduire le stress.

Lundi 04
18h-19h



Animé
par Sandra

"LES MAINS À LA TERRE"

Profitez d'un moment de bien-être en manipulant la terre pour réaliser un objet personnel. Détente assurée !



Jeudi 07
14h30-15h30

Co-animé
avec
Aléxia

COUTURE

Vendredis 08, 15, 29
14h-16h

Spéciale débutant.e.s

Lundi 25
9h30 -11h30



CROCHET

Jeudi 14
14h-16h



Animé
par Nadège

L'ATELIER DES VOIX

Participez à un projet de chant intergénérationnel dont l'aboutissement est une restitution au Grand Mix au mois de juin 2025.

Les chants sont choisis ensemble. N'hésitez pas à venir avec vos enfants

Vendredis 08, 15 et 29
19h-20h30



Nouveauté

THEATRE D'IMPRO

Amusez-vous, riez et lâchez-prise

Envie de découvrir l'impro et de jouer des histoires ? Venez libérer la créativité qui est en vous, dans une ambiance détendue et conviviale.

Mardi 12 10h-11h30



Mardi 26 10h-11h30

Animé
par Sandra

COHÉRENCE CARDIAQUE

Découvrez une pratique simple pour une meilleure santé physique, mentale et émotionnelle.

Proposé par Stéphanie Levasseur, thérapeute



Vendredi 15
9h30-11h

Détente et
bien-être



f MDP59200

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Maison
DES PARENTS



Au mois de Novembre 2024 à la Maison des Parents



Ateliers parents

SECRET DE BEAUTÉ

Un temps pour soi, de bien-être et de détente afin d'évacuer les tensions...
Animé par Mélody et Aline
"Chacun.e ramène sa crème de soin visage"



Vendredi 22
14h30-15h30

Détente et bien-être

RELAXATION

Découvrez votre endroit ressource et trouvez votre bulle de réconfort grâce à la visualisation.
Proposé par Stéphanie Levasseur



Vendredi 29
9h30-11h

Détente et bien-être

CAFÉ DES PARENTS

Pour faire connaissance avec d'autres parents, échanger et partager vos expériences en toute convivialité.



Jeudis 14 et 21
Vendredi 29

entre 9h et 11h

Echanges entre parents



En raison des forums Oralité 0-2 ans et Parentalité et Handicap, le café des Parents du jeudi 07 est annulé et celui du jeudi 28 est reporté au vendredi 29

Forums pour les parents et les professionnels

Et si c'était un trouble de l'oralité ?

DÉVELOPPEMENT NORMAL - REPERAGE - ACCOMPAGNEMENTS



L'oralité de 0 à 2 ans

Jeudi 7 novembre de 8h30 à 12h30

Gratuit

LA FERME DU MONT-SAINT-JEAN, 59250 HALLUIN

Conférence en accès libre présentée par Docteur Morgane Billotte, neuropédiatre, et l'équipe du CAMSP de Tourcoing

A partir de 11h30, deux ateliers de mise en pratique (max 20 personnes par atelier) avec inscription obligatoire

Pour les professionnels de la petite enfance et les familles



Inscription aux ateliers en scannant le QR code ou par mail !
Conférence en accès libre (pas d'inscription)



✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



3ème édition

Forum interactif Parentalité et Handicap

"Chaque chose en son temps !"

Echanges et partages pour les parents et les professionnels

Métropole Roubaix - Tourcoing

Jeudi 28 novembre

de 9h00 à 17h00

Salle CATRY à Roncq

Place Jean Jaurès 59223 Roncq

Lignes de bus lievia
L4 L91 84

Gratuit Accès PMR

Gratuit en accès libre

Pour nous aider dans notre organisation, n'hésitez pas à vous inscrire en scannant le QR code ou par mail !



✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



MDP59200

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Maison
DES PARENTS

Au mois de Novembre 2024 à la Maison des Parents



Ateliers parents/enfants

SOPHROLOGIE

Les émotions, les comprendre pour mieux les apprivoiser et ainsi renforcer la relation parent/enfant.

Proposé par Hélène Trachez, sophrologue

Mercredi 06
10h-11h



5-9
ans

PARCOURS SENSORI-MOTEUR

Venez faire découvrir de nouvelles sensations à votre tout-petit autour d'un parcours ludique et favorisez la relation parent/enfant.

Animé par Sandra



Mercredi 06
15h-16h

1-3 ans

BULLES SONORES

Les Bulles sonores sont une invitation à profiter d'un instant suspendu avec votre enfant autour de la musique. Animé par Laetitia Gallego, intervenante au conservatoire de Tourcoing.



Samedi 09
10h-11h15

Tourcoing

Sans
limite
d'âge

SOPHRO EN DESSIN

Partagez avec votre enfant un temps de connexion, de partage et de ressourcement que vous pourrez reproduire facilement chez vous.

Proposé par Fanny Lenglain, sophrologue humaniste



Mercredi 13
10h-11h

4-10
ans

LECTURE D'AUTOMNE

Venez partager avec votre tout-petit une histoire animée et sensorielle : "les belles couleurs et les bonnes odeurs"

Animé par Sandra



Samedi 16
10h-11h

0-3
ans

HISTOIRES AU KAMISHIBAI

Le Kamishibai est une lecture de contes d'origine japonaise avec un petit théâtre en bois. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit

Animé par Véronique, lectrice

Lundi 18
10h-11h



0-3
ans

STOP AU HARCELEMENT ET AUX MALTRAITANCES

Comment reconnaître le harcèlement et les maltraitements afin de les prévenir et les gérer du mieux que possible.

Animé par Bruno Macou, thérapeute

Mercredi 20 10h-12h



A partir
de 7 ans

JARDINAGE ET ATELIER CRÉATIF

Venez en famille, repoter les arbres de la terrasse de la MDP

Animé par David et Catherine

Par la suite, créez votre déco de fin d'année avec Karine.

Samedi 23
10h à 11h30



A partir
de 5 ans

EVEIL DES SENS

Partagez un moment de découverte et de jeu avec votre tout-petit. Plaisir partagé et idées faciles à reproduire à la maison !

Animé par Sandra

Mercredi 27
15h-16h



3 m-3 ans



Comme le mois dernier, nous priorisons les inscriptions des familles qui n'ont pas encore pu participer à la médiation animale.

MEDIATION ANIMALE



L'occasion de se familiariser avec les animaux (brossage, nourrissage, caresses). Animé par Claire Crespin, médiatrice animale.

Mercredi 27 10h à 11h30

Familles



MDP59200

Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)

Au mois de Novembre 2024



Le 7, c'est la journée de lutte contre le harcèlement scolaire

C'est nouveau...

Café des parents à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing

Futurs parents, parents, venez partager vos préoccupations et échanger avec les professionnelles de la Maison des Parents

Jeudi 14 novembre
de 14h à 16h



Retrouvez-nous à la salle d'attente du 1er étage du bâtiment Malatray où ont lieu les consultations d'obstétrique et de gynécologie.

Au mois de novembre, la Maison des Parents c'est aussi :

- **Lundi 04** : un café des parents à l'école Mère Térèse de Roubaix
- **Jeudi 07 et 21** : des séances d'ostéopathie par Ostéopartage (prise de rendez-vous au 06.31.36.02.79)
- **Mardi 12** : un atelier MIAM (groupe de parents déjà formé)
- **Mercredi 13 de 14h à 15h** : une présentation du spectacle Typotpex par Mathias du Grand Mix (enfants à partir de 7 ans) à la MDP
- **Samedi 30** : la présence des professionnelles de la MDP au forum Enfance à Quesnoy/Deûle avec la participation des Goguettes de 10h à 12h : rencontre dédiée aux futurs et jeunes parents autour de la prévention de la bronchiolite et des bonnes pratiques de lavage du nez

Appui aux professionnels du territoire

Le café des partenaires

se rencontrer
co-construire

partager

se ressourcer
S'informer

Pour faire connaissance avec les acteurs du territoire ; échanger sur des thématiques ou sur des pratiques ; ou tout simplement se poser avec d'autres professionnel.les ? Nous vous attendons à la Maison des Parents autour d'un café, d'un thé...



MARDI 12 NOVEMBRE



Entre 9h30 et 11h30



49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



Le déjeuner des partenaires

se rencontrer
co-construire

partager

se ressourcer
S'informer

Retrouvons nous sur le temps du midi pour des échanges entre professionnels, ramenez votre repas pour partager ce moment en toute convivialité...



MARDI 26 NOVEMBRE



Entre 12h et 14h



49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
(parking à votre disposition)



Tous les ateliers sont gratuits sur inscription :



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27



49 rue de Lille - 59200 Tourcoing (parking à votre disposition)